



Institut für Betriebliche
Gesundheitsförderung



Entschleunigung und Geschwindigkeitsrausch

Wie wir von einer neuen Zeitkultur
profitieren können

24. November 2021

La Redoute, Bonn - Bad Godesberg

Entschleunigung und Geschwindigkeitsrausch



Sehr geehrte Damen und Herren,

in Arbeitswelt und Wirtschaft scheint es nur einen Weg zu geben: Wer erfolgreich sein will, muss den Turbo einlegen. Denn „Zeit ist Geld“, wie es einst schon Benjamin Franklin propagierte. Der Geschwindigkeitsrausch, den wir in unserer Gesellschaft erleben, scheint keine Grenzen zu finden. In „Echtzeit“ bemühen wir uns, immer mehr Prozesse parallel zu steuern und Zeitgewinne zu generieren.

Wofür wir die scheinbar eingesparte Zeit einsetzen, wird jedoch oft ausgeblendet. Im Regelfall füllen wir unsere Kalender mit dem nächsten Projekt. Zeit zum Verweilen, Reflektieren, Fokussieren, zur Pause oder gar Muße - Fehlanzeige! Stattdessen klagen wir über Zeitnot, Hektik, Arbeitsverdichtung und erklären Zeit zur Mangelware. Die Folgen, die dieser Trend für unser Zusammenleben und -arbeiten, für unsere Umwelt und unsere Gesundheit hat, verdrängen wir allzu oft. Deshalb wollen wir unseren Umgang mit Zeit, unsere Zeitkultur in den Mittelpunkt des diesjährigen BGF-Forums rücken.

Hierzu heißen wir Sie herzlich willkommen!

Wir haben einen Experten aus der Zeitberatung eingeladen und werden ein Unternehmen präsentieren, das sich der Zeitkultur gewidmet und erste Lösungen umgesetzt hat. Gemeinsam mit Ihnen wollen wir Fragen der Zeitqualität und -gestaltung diskutieren sowie Chancen, die eine neue Zeitkultur für Unternehmen und Beschäftigte bietet, erörtern. Dabei werden praktische Anregungen nicht zu kurz kommen.

Wir freuen uns, Sie auf unserem **5. BGF-Forum** begrüßen zu dürfen.

Ihr Andreas Schmidt

Ihr Michael Wenninghoff



BGF-Forum 2021 | Programm

Mittwoch, 24. November 2021

La Redoute, Bonn - Bad Godesberg



Mittwoch, 24. November 2021

Bis 10:00 Uhr

Anreise

10:00 Uhr

Eröffnung

*Rolf Buchwitz, stv. Vorstandsvorsitzender der
AOK Rheinland/Hamburg – Die Gesundheitskasse*

Einführung in das Thema

Andreas Schmidt, Geschäftsführer BGF-Institut GmbH

KEYNOTE 1

Alles eine Frage der Zeit –

Plädoyer für eine neue Zeitkultur

Jonas Geißler, Autor, Unternehmer, Zeitexperte

Diskussion, Nachfragen

Kaffeepause

KEYNOTE 2

Gelebte Zeitvielfalt bei VAUDE

Miriam Schilling, Personalleiterin VAUDE

Diskussion, Nachfragen

13:00 Uhr

Mittagspause

14:00 Uhr

Bewegter Einstieg – Vorstellung Open Space

FreiZeit im Open Space

Es erwarten Sie verschiedene Zeit-Stationen.

Wir geben Impulse und Anregungen. Sie bringen Ihre eigenen Themen ein.

Abschlussdiskussion mit Jonas Geißler

16:30 Uhr

Schlusswort – Verabschiedung

Moderation

Judith Schulte-Loh

DIE VERANSTALTUNG IST KOSTENFREI

Die Veranstaltung wird aufgezeichnet und u.a. in der BGF-Mediathek veröffentlicht.

Veranstaltungsort

La Redoute, Bonn - Bad Godesberg

Kurfürstenallee 1, 53177 Bonn



Anmeldung

Bitte melden Sie sich online bis zum **15. November 2021** an.

<https://anmeldung.bgf-institut.de>

Im Anschluss findet eine Führung durch „La Redoute“ statt, zu der Sie sich ebenfalls bis zum **15. November 2021** online anmelden können.

HINWEIS: Für das BGF-Forum gilt die 2 G-Regel. Ausschließlich geimpfte und genesene Personen können das BGF-Forum besuchen.

Anreise

Planen Sie Ihre Redoute Bonn-Anreise schnell und einfach:

www.redoute-bonn.de/anreise/

Wir empfehlen die Anreise mit ÖPNV/DB. Parkplätze (Kurfürstenallee 1a) stehen in begrenzter Anzahl am Veranstaltungsort zur Verfügung!



Unser BGF-Institut

Mit betrieblichem Gesundheitsmanagement können Sie viele Ziele gleichzeitig erreichen: Sie erhalten die Gesundheit und das Wohlbefinden Ihrer Beschäftigten, reduzieren die Krankheitskosten im Betrieb, steigern die Attraktivität Ihres Unternehmens als gesundheitsorientierter Arbeitgeber und tragen zur Wirtschaftlichkeit bei.

Das BGF-Team steht für

- betriebliche Gesundheitskultur
- Analyse und Projekt-Konzeption
- praktische Umsetzung von betrieblichen Gesundheitsmaßnahmen
- Nachhaltigkeit und Erfolgsmessung
- effiziente und zielorientierte Prozessbegleitung

ZENTRALE KÖLN



Neumarkt 35-37 | 50667 Köln

T +49 221 27180-0

E info@bgf-institut.de

NIEDERLASSUNG BORUSSIA-PARK



Hennes-Weisweiler-Allee 1 | 41179 Mönchengladbach

T +49 221 27180-124

E borussia@bgf-institut.de

NIEDERLASSUNG HAMBURG



Pappelallee 22-26 | 22089 Hamburg

T +49 40 2390873-0

E info@bgf-institut.de



Das BGF-Institut ist ein AN-Institut der deutschen Sporthochschule.



Deutsche
Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne