



Institut für Betriebliche
Gesundheitsförderung



AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse.



„Gelassenheit im Affenzirkus“

Erleben Sie am 06.10.2026 von 15 bis 17 Uhr
im BORUSSIA-PARK den Impulsvortrag
„Gelassen gewinnen im Affenzirkus“ von
Dr. Martin Morgenstern und lernen Sie in
praktischen Übungen, wie Sie besser
schlafen, Achtsamkeit praktizieren und
gezielt entspannen können.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Eine ausführliche Programmübersicht
sowie die Anmeldung finden Sie hier:



Hier direkt anmelden!



In Kooperation mit:

unternehmerinnen **forum** niederrhein



network**4women** in **business**
