

Wir suchen

Freiberufliche Präventionsfachkräfte (m/w/d)

Du hast Lust, Auszubildende für mentale Gesundheit, gesunde Ernährung und Bewegung zu begeistern? Du arbeitest gerne mit Menschen, kannst Gruppen motivieren und möchtest praxisnahe Gesundheitsangebote gestalten?

Dann suchen wir dich als **freiberufliche Präventionsfachkraft auf Honorarbasis** für das BGF-Institut der AOK Rheinland/Hamburg.

Dein Einsatzgebiet

Du wohnst bestenfalls in den Regionen **Kleve/Wesel oder Aachen/Düren**, kannst aber auch flexibel im gesamten Rheinland aktiv sein.

Deine Aufgabe

Nach einer Hospitanz in unserem bestehenden Azubi-Programm „WERTvoll durchstarten“ führst du eigenständig Workshops mit der Zielgruppe der Auszubildenden durch.

Dabei unterstützt du die Auszubildenden dabei,

- einen niederschweligen Zugang für folgende Themenfelder zu entwickeln:
 - Werte & Motivation
 - Resilienz & starke Persönlichkeit
 - Konflikte & Kommunikation
 - Gesunde Beziehungen
 - Erholung & Schlaf
 - Bewegung & gesunde Ernährung
- mit der Peer-Group zu mentalen Gesundheitsthemen ins Gespräch zu kommen.
- Gesundheitsinhalte nicht nur passiv zu konsumieren, sondern aktiv den Workshop mitzugestalten.
- gelernte Impulse aus den Workshops in ihren privaten und beruflichen Alltag einfließen lassen zu können.

Was wir bieten?

- Attraktives Honorar: 100 Euro pro Einsatzstunde vor Ort
- Fahrtkostenerstattung: 0,30 € pro Kilometer
- Hohe Flexibilität: Du entscheidest selbst, welche Aufträge du übernehmen möchtest

Dein Profil

Du trittst offen, sympathisch und verbindlich auf. Du kannst Gruppen aktivieren, Inhalte verständlich vermitteln und dich auf unterschiedliche Zielgruppen einstellen. Auch bei wechselnden Einsatzorten bleibst du flexibel und gut organisiert.

Idealerweise bringst du Folgendes mit:

- Bachelor-, Master- oder Diplomabschluss in Psychologie oder Sportwissenschaften (mit entsprechender Zusatzqualifikation aus dem Bereich mentale Gesundheit z. B. systemisches Coaching, Stress- oder Resilienztraining, etc.) oder einem vergleichbaren Fachgebiet
- Erfahrung in der Arbeit mit Jugendlichen und Auszubildenden
- Freude an Gruppenarbeit, Moderation und Wissensvermittlung
- zeitliche und räumliche Flexibilität
- Führerschein Klasse B und einen eigenen Pkw
- idealerweise erste Erfahrungen in der freiberuflichen Tätigkeit oder Zusammenarbeit mit verschiedenen Auftraggebern

Interesse?

Dann sende uns deine Bewerbungsunterlagen mit einem kurzen Motivationsschreiben sowie relevanten Zertifikaten und Zeugnissen an:

Jana.geerken@bgf-institut.de

Bitte nutze als Betreff: „**Freie Mitarbeit WERTvoll**“

Bei Fragen zur Tätigkeit kontaktiere Jana Geerken unter der o. g. E-Mail oder telefonisch unter 0152 34610515 oder Matthias Kaspar (matthias.kaspar@bgf-institut.de / 0173 4859237).