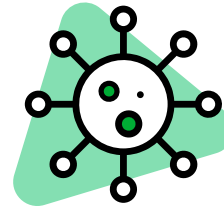


# Krank nach Corona

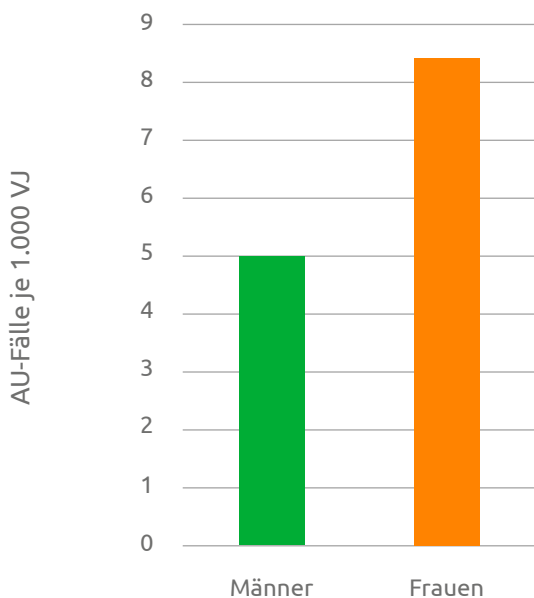
## arbeitsunfähig durch Long Covid

### Grafik des Monats Oktober 2023



Seit 2022 gibt es den internationalen Long Covid Awareness Day. Dieser Tag soll das Long Covid-Syndrom stärker ins Bewusstsein rücken, da Long Covid anfangs vielfach nicht als ernsthafte gesundheitliche Bedrohung wahrgenommen wurde. Etwa eine Million Menschen sind in Deutschland von Long Covid betroffen. Das Spektrum möglicher Symptome ist breit und reicht von Fatigue über Atemwegsbeschwerden, Luftnot, Schwindel, Kopf- und Muskelschmerzen, einen eingeschränkten Geruchs- und Geschmackssinn bis hin zu Haarausfall, kognitiven Störungen, depressiven Verstimmungen oder Libidoverlust.

AU-Fälle durch Long Covid



Der normale Alltag ist für Betroffene kaum zu bewältigen; oft sind sie stark beeinträchtigt, sie fühlen sich erschöpft und es fehlt ihnen die Energie zur Erledigung alltäglicher privater und beruflicher Aufgaben. Häufig ist die betroffene Person in dieser Situation arbeitsunfähig. Hinzu kommt, dass wenig darüber bekannt ist, wie lange diese Symptome andauern können oder wie an Long Covid Erkrankten geholfen werden kann – auf Betroffene kann sich dies psychisch negativ auswirken und ihren Leidensdruck stark erhöhen.

Bei den AOK-versicherten Beschäftigten im Rheinland und Hamburg entfielen 2022 auf 1000 Arbeitsunfähigkeiten 6 mit der Diagnose Long Covid. Dabei sind Frauen - mit durchschnittlich acht gegenüber fünf AU-Fällen bei den Männern - häufiger betroffen. Obwohl die AU-Fallhäufigkeit nur im Promillebereich liegt, gewinnt die Diagnose Long Covid aufgrund ihrer durchschnittlichen Falldauer an Bedeutung. Mit 25 Kalendertagen ist die Dauer einer Arbeitsunfähigkeit aufgrund von Long Covid im Vergleich zu anderen Diagnosen als lang zu bewerten.

Die Beraterinnen und Berater des BGF-Instituts unterstützen Sie dabei, körperliche und psychische Belastungen Ihrer Beschäftigten zu reduzieren und die Gesundheit und Arbeitsfähigkeit in Ihrem Unternehmen nachhaltig zu stärken. Sprechen Sie uns gerne an.