

Effizient im Homeoffice

Online-Seminar für Beschäftigte im Homeoffice



Interaktiv und alltagsnah: Das Online-Seminar für mehr Effizienz im Homeoffice

Der Umzug ins Homeoffice gehört derzeit in vielen Unternehmen zum Alltag. Die Arbeit in den eigenen vier Wänden ist für viele Beschäftigte neu und bringt viele Herausforderungen mit sich: Überall lauern Ablenkungen, Arbeitszeiten sind nicht mehr streng vorgegeben und darüber hinaus kann es zu Hause vor dem Computer häufig einsam werden.

In diesem interaktiven Online-Seminar lernen die Teilnehmenden, wie die Effizienz im Homeoffice gesteigert werden kann. Die Themenschwerpunkte sind Konzentration, Motivation und Zeitmanagement. Zudem werden Grundvoraussetzungen für ein gesundheitsförderliches Arbeiten im Homeoffice vermittelt.



Effizient im Homeoffice



Zielgruppe

Beschäftigte, die im Homeoffice arbeiten



Dauer und Form

90 Min. inkl. Chat und praktischer Übungen
individuelle Terminvereinbarung



Besondere Anforderungen

PC/Tablet mit Internetzugang, Webcam, Mikrofon

Inhalte

- Praktische Umsetzungsideen für ein effizientes und gesundes Arbeiten im Homeoffice zu den Themen:
 - Förderung der Motivation und Konzentration
 - Optimiertes Zeitmanagement
 - Erfolgreich Ziele setzen und verfolgen

Vorgehensweise

Sie erhalten Aushänge und E-Mail-Vorlagen, die Ihre Mitarbeitenden über das Angebot informieren. Interessierte Beschäftigte erhalten eine Einladung zu dem Online-Seminar und können entspannt von zu Hause oder an ihrem Büroarbeitsplatz teilnehmen.

Ziele

- Optimiertes Selbstmanagement im Homeoffice
- Nachhaltige Wissensvermittlung durch interaktive und alltagsorientierte Praxisübungen
- Ideen und Anregungen zur Umsetzung im Alltag

