



Institut für Betriebliche
Gesundheitsförderung



Ihre Bilanz: Gesund

Wir sind Ihr Partner für Firmengesundheit.

Für die gesunde Entwicklung Ihres Unternehmens

Betriebliches Gesundheitsmanagement – unser Baukasten

Betriebliches Gesundheitsmanagement umfasst Ihr gesamtes Unternehmen und reicht von der Analyse gesundheitsgefährdender Belastungen im Unternehmen über Maßnahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung bis zu der Implementierung eines Betrieblichen Eingliederungsmanagements (BEM) und der Psychischen Gefährdungsbeurteilung. Es sorgt für gesunde Arbeitsprozesse, eine bessere Führungskultur und ermöglicht Ihren Mitarbeitern, Beruf und Privatleben gesund auszufüllen. Das BGF-Institut begleitet Ihr Unternehmen auf dem Weg dahin.

Gesundheitsaktionen & Maßnahmen

Vom Gesundheitstag über nachhaltige Seminare und Workshops – wir beraten und unterstützen Ihr Unternehmen bei der Umsetzung von individuell abgestimmten Maßnahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung.

Gesunde Führung

Psychische Belastungen gehören zu den häufigsten Ursachen krankheitsbedingter Fehlzeiten. Ein präventives Stressmanagement ist Führungsaufgabe und beugt Stress durch gesunde Arbeitsabläufe und Kommunikation vor.

Arbeit gesund gestalten

Im Anschluss an systematische Analysen unterstützen wir Sie auf dem Weg zu ergonomisch und psychologisch gesünderen Arbeitsplätzen. Organisationsentwicklung durch ganzheitliches BGM.

So läuft es rund in Ihrer Firma

Der BGF-Beratungskreislauf



Gesundheit schafft Werte

So erleben Sie Firmengesundheit.



Guter Rat rechnet sich

Unsere Beratungsfelder

Gesunde Führung

Seien Sie ein Vorbild.
Kommunizieren Sie wertschätzend.
Nutzen Sie Ihre Gestaltungsräume
und schaffen Sie eine gesundheitsförderliche Arbeitsumgebung.

Bewegung

Bewegung beeinflusst geistige Fitness und Leistungsfähigkeit positiv. Die Arbeitsprozesse sollten so organisiert sein, dass körperliche Belastungen über ergonomische Unterstützung und Bewegung effizient ausgeglichen werden.

Psychische Gesundheit

Ständige Erreichbarkeit und maximale Flexibilität: Das sorgt für Stress, der Mitarbeiter krank machen kann. Hier sind Strategien gefragt, um den Kopf immer wieder frei zu bekommen und aktiv zu regenerieren. Unser Schwerpunktthema: Gesunde Teams in Unternehmen.

Ernährung

Wohlbefinden, Leistungsfähigkeit und Gesundheit sind eng mit der Ernährung verbunden. Geistige und körperliche Tätigkeiten stellen unterschiedliche Anforderungen an die richtige Ernährung. Passende Angebote fördern die Mitarbeitergesundheit.

Gesunde Pflege

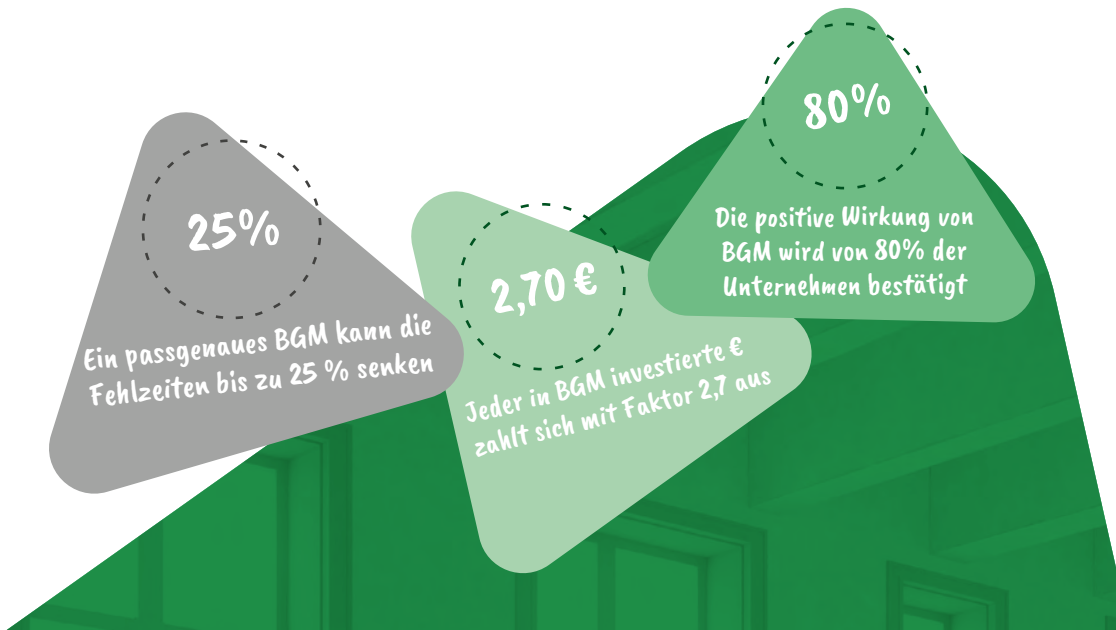
Das Präventionsangebot verbessert die Lebensqualität und Gesundheit von Menschen in stationärer Pflege. Das gilt für die Bewohner wie die Mitarbeiter. Unser Ziel: Stärkung der Gesundheitskompetenz. Darüber hinaus entwickeln wir passgenaue Inhalte speziell für ambulante Pflegedienste und Krankenhäuser.

Das Investment zahlt sich aus

Firmengesundheit mit dem BGF-Institut

Betriebliches Gesundheitsmanagement wirkt sich positiv auf verschiedene Ebenen aus: Menschen kommen gerne zur Arbeit, sind motiviert und leistungsfähig. Und Mitarbeiter, die gerne zur Arbeit gehen, sind auch seltener krank. Ein systematisches, passgenau abgestimmtes Betriebliches Gesundheitsmanagement umfasst alle Unternehmensbereiche.

Der positive Nebeneffekt: Ein gesundes Betriebsklima und eine positive Unternehmenskultur erhöhen die Leistungsbereitschaft, lassen die Mitarbeiterfluktuation sinken und steigern die Unternehmensattraktivität. Ein wichtiger Erfolgsfaktor in Zeiten des demografischen Wandels und des Fachkräftemangels.



Maßnahmen umsetzen – Wirksamkeit messen

Unternehmen profitieren von der engen
Anbindung an Wissenschaft & Forschung

In der wichtigen Analysephase profitiert Ihr Unternehmen von den individualisierbaren Instrumenten des BGF-Instituts. Wir befragen Ihre Mitarbeiter zu verschiedenen Aspekten – denn sie sind die Spezialisten des Arbeitsalltags. Der BGF-Monitor ermöglicht eine Standortbestimmung. Zur tiefergehenden Arbeitssituationsanalyse nutzen wir ein eigenes Instrument, mit dem die Arbeitsbedingungen von einzelnen Abteilungen Ihres Unternehmens beurteilt werden können.

Die Beratungsmodule des BGF-Instituts sind wissenschaftlich fundiert und werden laufend nach neuestem Forschungsstand weiterentwickelt. Wir unterhalten eine Stiftungsprofessur an der Deutschen Sporthochschule Köln, um einen schnellen Transfer von Wissenschaft und Forschung in die operative Praxis zu realisieren.



**Deutsche
Sporthochschule Köln**
German Sport University Cologne

**Das BGF-Institut ist ein AN-Institut der
Deutschen Sporthochschule Köln.**

Der BGF-Gesundheitspreis



Wir fördern Vorbilder aus unterschiedlichen Branchen. Außergewöhnlich erfolgreiche Projekte werden mit dem BGF-Gesundheitspreis ausgezeichnet. Er ist mit 15.000 Euro dotiert und wird gemeinsam mit der AOK Rheinland/Hamburg vergeben.

Summa cum laude

Forschung wird zur Praxis

Das BGF-Institut wird von einem Wissenschaftlichen Beirat unterstützt. Die renommierten Wissenschaftler stellen sicher, dass das BGF-Institut die aktuellen Entwicklungen in der Betrieblichen Gesundheitsförderung aufnimmt und in konkrete Handlungsmodule umsetzt.

Der Wissenschaftliche Beirat

Dr. Beate Beermann
Bundesanstalt für Arbeitsschutz
und Arbeitsmedizin

Prof. Dr. Ingo Froböse
Deutsche Sporthochschule Köln

Prof. Dr. Olaf von dem Knesebeck
Institut für medizinische Soziologie,
Universitätsklinikum Hamburg-
Eppendorf

Prof. Dr. med. Thomas Kraus
Institut für Arbeits-, Sozial- und
Umweltmedizin der RWTH Aachen

Prof. Dr. Dr. Christine Metzner
Klinik für Gastroenterologie,
Stoffwechselerkrankungen und
Internistische Intensivmedizin
(Med. der Uniklinik RWTH Aachen III)

Prof. Dr. Mathilde Niehaus
Humanwissenschaftliche Fakultät,
Universität zu Köln

Prof. Dr. Holger Pfaff
Humanwissenschaftliche Fakultät,
Medizinische Fakultät,
Universität zu Köln

Prof. Dr. Andrea Schaller
Deutsche Sporthochschule Köln

Prof. Dr. med. Stephanie Stock
Institut für Gesundheitsökonomie
und Klinische Epidemiologie (IGKE),
Universität zu Köln

Dr. med. Hans-Peter Unger
Asklepios Klinik Harburg, Hamburg

Wir wollen das Beste für Ihr Unternehmen

Unser Leitbild

Ziel

Es ist unser Ziel, Gesundheit, Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit in Ihrem Unternehmen zu stärken. Mit Maßnahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung tragen wir zum wirtschaftlichen Erfolg Ihres Unternehmens bei und erhöhen Ihre Attraktivität als Arbeitgeber.

Motivation

Wir sind überzeugt, dass Mitarbeitergesundheit und -zufriedenheit in all ihren Facetten ein wesentlicher Faktor für den Unternehmenserfolg ist.

Vorgehen

Wir verankern Gesundheit systematisch und nachhaltig in Ihrem Unternehmen.

Wir entwickeln unternehmensspezifische Gesundheitslösungen und implementieren sie bei Ihnen im Rahmen eines ganzheitlichen Gesundheitsmanagements.

Kontakt

So erreichen Sie uns

Schnelle Hilfe bei Mobbing

Seit mehr als 15 Jahren beraten unsere Psychologen jeden Dienstag zwischen 14:00 und 20:00 Uhr kostenlos und anonym:



T +49 221 27 180-200

ZENTRALE KÖLN



Neumarkt 35-37
50667 Köln

T +49 221 27180-0

E info@bgf-institut.de

Der Newsletter auf dem Weg zu Ihnen

IN Nachrichten des BGF-Instituts:

So leicht können Sie ihn abonnieren
www.bgf-institut.de/service/newsletter

oder:



NIEDERLASSUNG HAMBURG



Pappelallee 22-26
22089 Hamburg

T +49 40 2390873-0

E info@bgf-institut.de