BGF
Institut für Betriebliche Gesundheitsförderung

AOK
AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse.

## Seminar

# TRAUER am Arbeitsplatz

### Wie sich Unternehmen auf Krisen professionell vorbereiten können

Trauer gehört zum Leben – und damit auch zur Arbeitswelt. Wenn Mitarbeitende um Angehörige trauern oder ein Team mit dem Tod einer Kollegin oder eines Kollegen konfrontiert ist, sind einfühlsame und kompetente Führungskräfte gefordert. Trauernde brauchen Fürsorge und Unterstützung, gleichzeitig gilt es, die betrieblichen Belange im Blick zu behalten. Für Trauer am Arbeitsplatz kann es unterschiedliche Anlässe geben: neben dem Tod eines nahestehenden Menschen können auch persönliche Krisen wie z. B. Erkrankungen oder Trennung Ursache von Trauer sein.

Trauer kann den Alltag von Beschäftigten so stark beeinflussen, dass sie zeitweise nicht mehr arbeitsfähig sind. Für Unternehmen ist es somit von großem Nutzen, sich mit diesem existenziellen und vermeintlich privaten Thema zu beschäftigen.
Wie gelingt es, Trauernde so zu unterstützen, dass ihr Vertrauen und ihre Bindung an das Unternehmen langfristig gestärkt werden?

In Zusammenarbeit mit **trauerkultur³** gehen wir der Frage nach, wie ein respektvoller und unterstützender Umgang mit trauernden Mitarbeitenden gelingt.
Das Seminar verfolgt das Ziel, die Teilnehmenden für das Thema zu sensibilisieren und eine Kultur der Aufmerksamkeit und Unterstützung in Bezug auf Trauer am Arbeitsplatz zu fördern. Neben Selbstreflexion und Wissensvermittlung geht es um strukturelle und persönliche Grenzen beim Thema Trauer im Arbeitskontext. Konkrete Handlungsempfehlungen und Praxistipps vermitteln den Teilnehmenden Sicherheit und erhöhen ihre Kompetenz im Umgang mit Trauer am Arbeitsplatz.

**Hinweis**
Bitte beachten Sie, dass dieses Seminar nicht zur individuellen Bewältigung akuter Trauer geeignet ist.

**Schauen Sie rein!**
BGF-Magazin zum Thema
mit Willy Habicht und Fee Vogel

**Zielgruppe**
Führungskräfte aller Ebenen, Beschäftigte mit Bezug zum Thema (z.B. Personalabteilung, Betriebsrat oder ähnliche)

## Anmeldung & Infos


**Ihr Kontakt im BGF-Institut:**
**Sarah Marenbach**
Referentin Prävention und Veranstaltungen
Institut für Betriebliche Gesundheitsförderung – BGF GmbH
**sarah.marenbach@bgf-institut.de**
**Tel.: +49 172 5393718**


Bei der Anmeldung benötigen wir die Bezeichnung Ihrer Institution mit Anschrift, Ihren vollständigen Namen sowie Ihre E-Mail-Adresse und Telefonnummer.

Weitere Infos zum Seminar finden Sie hier

**www.bgf-institut.de**

In Kooperation mit trauerkultur