

Gesundheitsmanager*in

Qualifizierung zum*r Gesundheitsmanager*in

**Die BGFacademy bildet Betriebliche
Gesundheitsexpert*innen aus.**

Profitieren Sie von über 25 Jahren Erfahrung

Viele Unternehmen streben nach gesunden und zufriedeneren Beschäftigten. Das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) stellt dabei eine entscheidende Stellgröße dar. Die zukünftigen Gesundheitsmanager*innen erlernen in der Schulung, ein Betriebliches Gesundheitsmanagement in ihrem Unternehmen aufzubauen oder weiterzuentwickeln. Dabei werden alle grundlegenden Inhalte zu gesetzlichen und strukturellen Grundlagen des BGM vermittelt, die Potentiale eines ganzheitlichen BGM erörtert und neueste Forschungsergebnisse vorgestellt. Aber auch spezielle Themen, die sich in der praktischen Umsetzung als hilfreich erwiesen haben, werden thematisiert, so z.B. Verhaltensänderungen und Motivation bei Menschen oder, auf Unternehmensebene, das Stakeholder- & Zielgruppenmanagement.



Gesundheitsmanager*in



Zielgruppe

Beschäftigte mit oder ohne
Führungsverantwortung,
BGM-Beauftragte



Dauer und Form

3,5 Schulungstage
innerhalb von mind. 3 Monaten
vor Ort oder Blended Learning
Einzelteilnahme oder Inhouse



Besondere Anforderungen

vor Ort: Seminarraum, Flipchart, Meta-
planwand und Beamer, Laptop/Tablet.
Digital: Webcam & Mikrofon

Inhalte

Wissen, um ein ganzheitliches BGM im Unternehmen zu
initiiieren und/oder weiterzuentwickeln

Relevante vertiefende Themen der Psychologie und
aktuelle Forschungsergebnisse

Anwendungsbezogene Beispiele und praktische Tipps für
das eigene BGM, Umsetzung im Unternehmen

Vorgehensweise

Unter Berücksichtigung der unterschiedlichen
Ausgangssituationen der Teilnehmenden werden
Potentiale und Grundlagen eines BGM thematisiert.

Im Folgenden stehen die Vorbereitung, Planung,
Durchführung und Evaluation ganzheitlicher BGM-
Projekte gemäß BGM-Zyklus im Fokus. Die Darstellung
individueller BGM-Projekte sowie praktische Beispiele
verankern die Schulungsinhalte im Unternehmensalltag.
Nach erfolgreich bestandener Lernerfolgskontrolle erhält
jede*r Teilnehmende eine Bescheinigung.

Ziele

Teilnehmende werden befähigt, ganzheitliche
BGM-Projekte im Unternehmen zu entwickeln und
umzusetzen

Impulse für eine gesundheitsförderliche
Unternehmensentwicklung erhalten

Auszug aus den Schulungsinhalten

1. Schulungstag:

- Potentiale und Grundlagen eines ganzheitlichen BGM
- Historische & aktuelle Entwicklung des BGM
- Gesundheit als Konzept

2. Schulungstag:

- Einführung in den BGM-Zyklus
- Stakeholder- und Zielgruppenmanagement
- Motivierende Gesprächsführung und Akteure im BGM

3. Schulungstag:

- Fortsetzung des BGM-Zyklus inkl. wissenschaftlichem Hintergrund (Kooperation mit der Deutschen Sporthochschule Köln)
- Zeit- und Kostenkalkulation
- Erfolgsfaktoren im BGM
- Darstellung bekannter Praxisbeispiele

4. Schulungstag:

- Darstellung und Besprechung individueller BGM-Projekte
- Lernerfolgskontrolle