

Gesundheitsmanager

Qualifizierung zum Gesundheitsmanager

**Die BGFacademy bildet Betriebliche
Gesundheitsexpertinnen und -experten aus.
Profitieren Sie von über 25 Jahren Erfahrung**

Viele Unternehmen streben nach gesunden und zufriedeneren Beschäftigten. Das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) stellt dabei eine entscheidende Stellgröße dar. Die zukünftigen Gesundheitsmanager erlernen in der Schulung, ein Betriebliches Gesundheitsmanagement in ihrem Unternehmen aufzubauen oder weiterzuentwickeln. Dabei werden alle grundlegenden Inhalte zu gesetzlichen und strukturellen Grundlagen des BGM vermittelt, die Potentiale eines ganzheitlichen BGM erörtert und neueste Forschungsergebnisse vorgestellt. Aber auch spezielle Themen, die sich in der praktischen Umsetzung als hilfreich erwiesen haben, werden thematisiert, so z.B. Verhaltensänderungen und Motivation bei Menschen oder, auf Unternehmensebene, das Stakeholder- & Zielgruppenmanagement.



Gesundheitsmanager



Zielgruppe

Beschäftigte,
BGM-Beauftragte



Dauer und Form

4 Schulungstage
innerhalb von mind. 3 Monaten
vor Ort als Einzelteilnahme oder
Inhouse



Besondere Anforderungen

vor Ort: Seminarraum, Flipchart, Meta-
planwand, Beamer, Laptop/Tablet

Inhalte

- Wissen, um ein ganzheitliches BGM im Unternehmen zu initiieren und/oder weiterzuentwickeln
- Relevante vertiefende Themen der Psychologie und aktuelle Forschungsergebnisse
- Anwendungsbezogene Beispiele und praktische Tipps für das eigene BGM, Umsetzung im Unternehmen

Vorgehensweise

Unter Berücksichtigung der unterschiedlichen Ausgangssituationen der Teilnehmenden werden Potentiale und Grundlagen eines BGM thematisiert. Im Folgenden stehen die Vorbereitung, Planung, Durchführung und Evaluation ganzheitlicher BGM-Projekte gemäß BGM-Zyklus im Fokus. Die Darstellung individueller BGM-Projekte sowie praktische Beispiele verankern die Schulungsinhalte im Unternehmensalltag. Nach erfolgreich bestandener Lernerfolgskontrolle erhalten die Teilnehmenden eine Bescheinigung.

Ziele

- Teilnehmende werden befähigt, ganzheitliche BGM-Projekte im Unternehmen zu entwickeln und umzusetzen
- Impulse für eine gesundheitsförderliche Unternehmensentwicklung erhalten

Auszug aus den Schulungsinhalten

1. Schulungstag:

- Potentiale und Grundlagen eines ganzheitlichen BGM
- Historische & aktuelle Entwicklung des BGM
- Gesundheit als Konzept

2. Schulungstag:

- Einführung in den BGM-Zyklus
- Stakeholder- und Zielgruppenmanagement
- Motivierende Gesprächsführung und Akteure im BGM

3. Schulungstag:

- Fortsetzung des BGM-Zyklus inkl. wissenschaftlichem Hintergrund
- Zeit- und Kostenkalkulation
- Erfolgsfaktoren im BGM

4. Schulungstag:

- Darstellung bekannter Praxisbeispiele
- Vorstellung und Ergänzung der individuellen BGM-Projekte
- Lernerfolgskontrolle