

Ergo-Scouts

Schulung von Multiplikatoren für mehr
Ergonomie und Bewegung am Arbeitsplatz



Ihre Beschäftigten werden zu Experten: Gesundheit durch Ergonomie und Bewegung

Die angehenden Ergo-Scouts eignen sich fundiertes Wissen zur Arbeitsplatzergonomie und Rückengesundheit an und sind zukünftig Ihre internen Experten für diese Themen. Darüber hinaus beinhaltet die Qualifizierung die Vorstellung und Einübung einer Vielzahl von Übungen, sodass die Scouts eigenständig Bewegungspausen am Arbeitsplatz anbieten können. Individuelle Belastungen des Arbeitsalltages können so gezielt reduziert werden. Methodisch-didaktische Grundlagen und organisatorische Rahmenbedingungen werden thematisiert und anhand von Praxissequenzen vertieft.



Ergo-Scouts



Zielgruppe

8-10 interessierte Beschäftigte
aus Ihrem Unternehmen



Dauer und Form

5 x 2 h

Qualifizierung durch einen Ergonomie-
und Bewegungsexperten



Besondere Anforderungen

Seminarraum mit Flipchart, Beamer
und Meta-Plan-Wänden sowie Platz
für Bewegungseinheiten

Inhalte

Qualifizierung eigener Beschäftigter zum Thema
Gesundheit durch Ergonomie und Bewegung

Vermittlung von Fachwissen zu den Themen Ergono-
mie und Bewegung sowie zu didaktisch-methodischem
Vorgehen bei der Anleitung von Gruppen

Vorgehensweise

Ihre Beschäftigten werden in 5 x 2 Stunden, möglichst
im monatlichen Abstand, während der Arbeitszeit zu
Ergo-Scouts ausgebildet. Nach erfolgreicher Teilnah-
me erhalten alle Scouts ein umfangreiches Teilnehmer-
manual sowie eine Teilnahmebescheinigung.

Ziele

Experten für das Thema Gesundheit durch Ergo-
nomie und Bewegung im eigenen Unternehmen
ausbilden – neues Fachwissen in den Unternehmens-
alltag integrieren

Steigerung der individuellen Zufriedenheit, des
Teamgeists sowie der Arbeitsfähigkeit in Ihrem
Unternehmen

