

Ergo-Scout

Schulung von Multiplikator*innen für mehr
Ergonomie und Bewegung am Arbeitsplatz



Ihre Beschäftigten werden zu Expert*innen: Gesundheit durch Ergonomie und Bewegung

Die angehenden Ergo-Scouts eignen sich fundiertes Wissen zur Arbeitsplatzergonomie und Rückengesundheit an und sind zukünftig Ihre internen Expert*innen für diese Themen. Darüber hinaus beinhaltet die Qualifizierung die Vorstellung und Einübung einer Vielzahl von Übungen, sodass die Scouts eigenständig Bewegungspausen am Arbeitsplatz anbieten können. Individuelle Belastungen des Arbeitsalltages können so gezielt reduziert werden. Methodisch-didaktische Grundlagen und organisatorische Rahmenbedingungen werden thematisiert und anhand von Praxissequenzen vertieft.



Ergo-Scout



Zielgruppe

Beschäftigte



Dauer und Form

5 x 2 h

Qualifizierung durch eine*n Ergonomie-
und Bewegungsexpert*innen
8-10 Pers.



Besondere Anforderungen

Seminarraum, Flipchart, Beamer,
Metaplanwand, Platz für Bewegungs-
einheiten

Inhalte

- Qualifizierung eigener Beschäftigter zum Thema Gesundheit durch Ergonomie und Bewegung
- Vermittlung von Fachwissen zu den Themen Ergonomie und Bewegung sowie zu didaktisch-methodischem Vorgehen bei der Anleitung von Gruppen

Vorgehensweise

Ihre Beschäftigten werden in 5 x 2 Stunden, möglichst im monatlichen Abstand, während der Arbeitszeit zu Ergo-Scouts ausgebildet. Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten alle Scouts ein umfangreiches Manual sowie eine Teilnahmebescheinigung.

Ziele

- Expert*innen für das Thema Gesundheit durch Ergonomie und Bewegung im eigenen Unternehmen ausbilden
- Neues Fachwissen in die Unternehmensalltag integrieren
- Steigerung der individuellen Zufriedenheit, des Teamgeists sowie der Arbeitsfähigkeit in Ihrem Unternehmen

