

Wir beraten Sie gerne

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Ihren Außendienstmitarbeiter der AOK Rheinland/Hamburg

**AOK Rheinland/Hamburg –
Die Gesundheitskasse**



Unser BGF-Institut

Das BGF-Institut unterstützt als 100%ige Tochter der AOK Rheinland/Hamburg seit mehr als 20 Jahren Unternehmen im Bereich der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF).

Mit BGF können Sie viele Ziele gleichzeitig erreichen: Sie erhalten die Gesundheit und das Wohlbefinden Ihrer Beschäftigten, reduzieren die Krankheitskosten und erhöhen die Attraktivität Ihres Unternehmens als gesundheitsorientierter Arbeitgeber.

Das BGF-Team kümmert sich um

- > bedarfsorientierte Gesundheitsprojekte,
- > eine gesundheitsförderliche Arbeitsplatzgestaltung,
- > eine gesundheitsorientierte Arbeitsorganisation,
- > eine mitarbeiterorientierte Führungskultur,
- > die Stärkung der persönlichen Gesundheitspotenziale,
- > ein nachhaltig wirksames betriebliches Gesundheitsprojekt.

BGF 
Institut für Betriebliche
Gesundheitsförderung

An-Institut
 Deutsche
Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne

Neumarkt 35-37, 50667 Köln
Tel. 0221 27180-0
Fax 0221 27180-201

Niederlassung Hamburg:
Pappelallee 22-26, 22089 Hamburg
Tel. 040 2390873-0
Fax 040 2390873-19

Info@bgf-institut.de, www.bgf-institut.de

Impressum: © BGF-Institut 2016, Realisation: K2.agentur für kommunikation, Bonn; Bilder: cont-rastwerkstatt, janvier, Robert Kneschke (alle Fotolia.com), KatarzynaBialasiewicz/Istockphoto.com

BGF 
Institut für Betriebliche
Gesundheitsförderung



Gehen Sie mit!

Mit starken Nachbarn auf
dem Weg zum gesunden
Unternehmen

AOK
Die Gesundheitskasse.

**GEHTmit!**

Liebe Unternehmerinnen, liebe Unternehmer,

Sie führen ein kleineres Unternehmen und hatten bisher einfach keine Zeit, sich mit dem Thema Gesundheitsförderung zu befassen? Und dennoch haben Sie den Wunsch, mit einer gesunden und motivierten Mannschaft im Wettbewerb zu bestehen. Die Voraussetzungen dafür zu schaffen, ist einfacher als Sie denken.

Machen Sie jetzt den ersten Schritt

Gehen Sie das Thema Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) gemeinsam an – zusammen mit anderen Unternehmen aus Ihrer direkten Nachbarschaft.

Und so funktioniert´s:

Ein Gesundheitsberater des BGF-Instituts und die AOK vor Ort betreuen Sie und die anderen Unternehmen in Ihrer Nachbarschaft rund um das Thema Gesundheit.



Ihr Nutzen

Betriebliche Gesundheitsförderung ist heute wichtiger denn je: Psychische Belastungen und Durchschnittsalter der Arbeitnehmer sind gestiegen, krankheitsbedingte Ausfälle ebenfalls. Mit Betrieblicher Gesundheitsförderung sorgen Sie vor – zum Vorteil Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und Ihres Unternehmens.

Das haben Sie davon:

- > Überbetriebliche Gesundheitsangebote, z.B. zu den Themen Ernährung, Bewegung und Entspannung werden von der AOK finanziell unterstützt.
- > Gesunde, motivierte und leistungsfähige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
- > Niedrige Krankenstände
- > Positionierung als attraktiver Arbeitgeber

Das erwartet Sie:

Bei einer Informationsveranstaltung für Sie und Ihre betrieblichen Nachbarn erläutern wir im Detail, wie die BGF-Betreuung in Ihrer Betriebsnachbarschaft funktioniert.

Als Auftaktveranstaltung organisieren wir einen **Markt der Gesundheitsmöglichkeiten**: Hier können alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ihren Gesundheitszustand überprüfen und an verschiedenen Gesundheitsangeboten teilnehmen.

Aus den Ergebnissen der Analysen entwickeln wir gemeinsam ein attraktives **Gesundheitskonzept** für die Nachbarschaft. Hierbei werden Sie unter anderem bei der Gestaltung gesunder Arbeitsbedingungen unterstützt und Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter profitieren von einem vielfältigen Gesundheitsangebot (z.B. zu den Themen Bewegung, Ernährung, Entspannung, Raucherentwöhnung).