



BGF-Forum 2017: Positive Psychologie steht im Mittelpunkt

Das 3. BGF-Forum von der AOK Rheinland/Hamburg und dem BGF-Institut findet dieses Jahr am 08. November in Mönchengladbach statt. Unter dem Titel „Glückserfahrung vs. Stresserleben – Ein Thema fürs betriebliche Gesundheitsmanagement?!“ werden dieses Mal insbesondere Vertreter der Positiven Psychologie zu Wort kommen.

Als „Wissenschaft des Glücks“ erforscht die Positive Psychologie u.a. die Bedingungen, die Menschen ein glückliches und erfolgreiches Leben ermöglichen. Dabei konzentriert sie sich insbesondere auf die Förderung eigener Stärken sowie die Sinnvermittlung. Mittlerweile hat die Positive Psychologie auch Eingang in die Unternehmen gefunden und erfährt insbesondere im HR-Bereich wachsende Aufmerksamkeit.

„Ich bin der Überzeugung, dass das betriebliche Gesundheitsmanagement von den Ansätzen der Positiven Psychologie profitiert. Vor allem im Bereich der Führung lassen sich die gewonnenen Erkenntnisse gewinnbringend für die Unternehmen und ihre Mitarbeiter einsetzen“, so Andreas Schmidt, Geschäftsführer des BGF-Instituts.

Auf dem BGF-Forum, das seit dem Jahr 2013 jährlich alternierend mit dem BGF-Symposium stattfindet, werden die Ansätze der Positiven Psychologie und insbesondere ihre Relevanz für die Unternehmen dargestellt. Darüber hinaus haben die Teilnehmer, die Möglichkeit sich in Workshops mit betrieblichen Praxisbeispielen und praktischen Anwendungsformen vertraut zu machen.

„Für die Keynotes und die Workshops haben wir renommierte Experten und versierte Inputgeber gewinnen können. Damit ist auch gewährleistet, dass der Praxistransfer nicht zu kurz kommt. Zudem haben wir uns bei der Wahl des Veranstaltungsortes, dem Hugo Junkers Hangar auf dem Flughafen Mönchengladbach, wieder um ein interessantes Ambiente bemüht“, so Andreas Schmidt.

Glückserfahrung vs. Stresserleben

Ein Thema fürs betriebliche Gesundheitsmanagement?!

**3. BGF-Forum, Mittwoch,
8.11.2017 in
Mönchengladbach**

Das aktuelle Programm
können Sie [hier](#)
[downloaden!](#)



Für weitere Fragen steht Ihnen Frau Wellnitz (0221 27 180- 102) gerne zur Verfügung.

Andreas Schmidt

Tel.: 0221 27 180-135

E-Mail: andreas.schmidt@bfg-institut.de