

## Umgang mit psychisch Erkrankten im Unternehmen P3

### Inhalte

- Facetten psychischer Erkrankungen
- Therapiemöglichkeiten
- Betriebliche Faktoren zur Förderung psychischer Gesundheit (u.a. Organisation, Arbeitsaufgabe, Betriebsklima)
- Möglichkeiten der Integration am Arbeitsplatz
- Handlungshilfen für den Umgang mit psychisch Erkrankten
- Erarbeiten von Lösungsansätzen anhand von Fallbeispielen



### Zielgruppe

- Führungskräfte, die psychisch erkrankte Mitarbeiter haben

### Umsetzung

- Methoden:  
Vortrag, Diskussion, Einzel-, Partner- und Gruppenarbeit, Praxisübungen
- Teilnehmerzahl:  
maximal 12 Personen
- Semindauer:  
eintägig, 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr
- Ort:  
firmenintern oder in externen Räumlichkeiten

Welche Rolle spielen psychische Erkrankungen in der Arbeitswelt? Analysiert man die Gründe für Arbeitsunfähigkeit in Betrieben, so ist eine deutliche Zunahme psychischer Erkrankungen über die letzten zehn Jahre hinweg festzustellen. Psychische Erkrankungen sind bei ca. einem Drittel aller Fälle Auslöser einer Berufsunfähigkeit (Quelle: WISO-Reportage vom 8.5.2006).

Hinter dem Begriff der psychischen Erkrankungen verbirgt sich eine Bandbreite von Diagnosen, die sich von klassischen psychiatrischen Krankheitsbildern und psychosomatischen Beschwerden über Verhaltensauffälligkeiten bis hin zu Befindlichkeitsstörungen oder alltäglicheren psychischen Problemen erstreckt. Ziel dieses Seminars ist es, Führungskräfte in die Thematik einzuführen und ihnen Wissensgrundlagen zu den verschiedenen Krankheitsbildern und ihren Hintergründen zu vermitteln. Zusätzlich soll der Umgang mit dem Thema erleichtert und Unsicherheit reduziert werden.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt darauf aufbauend in der Analyse und Besprechung von Einzelfällen aus dem Arbeitsalltag der Führungskräfte, so dass sich die weitere Gestaltung des Seminars nach den Interessenschwerpunkten der Seminarteilnehmer richtet. Chancen und Möglichkeiten der (Re-)Integration am Arbeitsplatz werden diskutiert und Mitarbeitergespräche praktisch erprobt.

Fit  
im  
Job

### Anmeldung

Institut für Betriebliche Gesundheitsförderung BGF GmbH • Köln und Hamburg  
Neumarkt 35-37 • 50667 Köln • Tel. 02 21/2 71 80-0 • Fax 02 21/2 71 80-201 • [www.bgf-institut.de](http://www.bgf-institut.de)

Gisela Wahn ([gisela.wahn@bgf-institut.de](mailto:gisela.wahn@bgf-institut.de)) nimmt gerne Ihre Anmeldung entgegen und hält unter 02 21/2 71 80-110 weitere Infos für Sie bereit.